

*La donna
è come un albero:
dà ombra, dà frutto
e resiste al vento.*

Proverbio africano



**Sostieni i progetti dei frati francescani
che in Africa portano aiuto concreto
alle donne nelle comunità più povere**



Ricordiamo che «doppiamente povere sono le donne che soffrono situazioni di esclusione, maltrattamento e violenza, perché spesso si trovano con minori possibilità di difendere i loro diritti.

Tuttavia, anche tra di loro troviamo continuamente i più ammirevoli gesti di quotidiano eroismo nella difesa e nella cura della fragilità delle loro famiglie». Sebbene in alcuni Paesi si osservino importanti cambiamenti, «l'organizzazione delle società in tutto il mondo è ancora lontana dal rispecchiare con chiarezza che le donne hanno esattamente la stessa dignità e identici diritti degli uomini.

A parole si affermano certe cose, ma le decisioni e la realtà gridano un altro messaggio», soprattutto se pensiamo alle donne più povere.

Leone XIV, *Dilexi te*, 12.

Nonostante i progressi, seppur lenti, della condizione femminile generale, **nelle zone rurali e più povere dell'Africa le donne continuano a essere discriminate**, con diritti e opportunità nettamente inferiori rispetto agli uomini. Infatti, **non hanno accesso all'istruzione né a lavori sicuri e ben retribuiti**; sono obbligate a matrimoni precoci e devono occuparsi da sole della casa e dei figli. La loro vita è segnata dalla precarietà, senza possibilità di raggiungere l'autonomia e di costruirsi una vita più dignitosa.

Per questo, in tutti i Paesi africani in cui operano, i frati francescani portano avanti importanti progetti di aiuto per le donne.



Scopri l'impegno dei frati a sostegno delle donne in Africa e come puoi aiutarli oggi!



*Una donna è una pioggia
che bagna tutti i campi.*

Proverbio africano

IMPARARE A COLTIVARE UN ORTO: UNA STRADA PER COMBATTERE LA FAME IN MOZAMBICO

Per le donne della zona di Jecua, in Mozambico, **imparare a coltivare significa avere la possibilità di portare in tavola ogni giorno il necessario per sfamare i figli**, in un Paese in cui più della metà dei bambini è malnutrita. Uscendo dall'ottica di un'economia di sussistenza, possono vendere le eccedenze prodotte e guadagnare il necessario per gli altri bisogni.

*Grazie agli orti le mamme possono
sfamare i loro bambini ogni giorno*

Per questo i frati si spostano tra i 74 villaggi per tenere **corsi di formazione nella coltivazione dell'orto con sementi autoprodotte** sul luogo, più economiche e di varietà migliori, e **nella preparazione di fertilizzanti e insetticidi** naturali che rispettano la terra e i suoi frutti. Per continuare a formare le donne del Mozambico, però, i frati francescani hanno bisogno del nostro aiuto.

Con **25 euro** doni un kit di coltivazione a una donna composto da pale, zappe e un rastrello, perché possa avviare un orto e sfamare i suoi figli.



*La donna è come un albero:
dà ombra, dà frutto
e resiste al vento.*

Proverbio africano



VEDOVE SAGGE: UN SOSTEGNO PER LE DONNE ANZIANE E POVERE DELLA REPUBBLICA DEMOCRATICA DEL CONGO

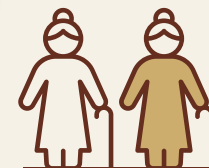
I frati del postulato di Nyantende, in Repubblica Democratica del Congo, si occupano dell'animazione vocazionale come della cura delle persone fragili della loro comunità. Per questo hanno creato **il gruppo Bakana-Nkana - "Le vedove sagge"** - per offrire a oltre 125 donne, segnate dall'abbandono e dall'indigenza, **un luogo di conforto, sostegno e speranza in una società dove non esiste sistema pensionistico e la donna sola non è tutelata.**

*Molte donne anziane vivono in povertà,
senza cibo né cure mediche.*

La maggior parte di queste vedove, dopo una vita di lavoro e fatiche, vive in condizioni di estrema miseria. Abitano in **capanne precarie, prive di beni essenziali** come vestiti, coperte o utensili da cucina. Non hanno cibo a sufficienza, né accesso alle cure mediche di base per patologie diffusissime come diabete e ipertensione. I frati offrono alle vedove **aiuto alimentare, cure mediche, sostegno per riparare le abitazioni e per migliorare la coltivazione di piccoli orti perché possano vivere un'esistenza dignitosa.**



Con 40 euro doni cibo e cure a una vedova anziana
che, dopo una vita di lavoro e fatiche per la famiglia,
oggi vive sola e in condizioni di miseria estrema.



*Se le donne
abbassassero le braccia,
il cielo cadrebbe.*

Proverbio africano



ALLEVAMENTO DEI MAIALI: AUTONOMIA E SICUREZZA PER LE DONNE DEL TOGO E LE LORO FAMIGLIE

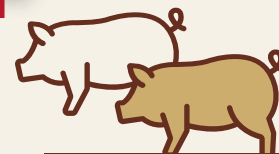
Nelle zone rurali del **Togo**, **le donne sono il cuore della famiglia e della comunità**: con il loro lavoro quotidiano garantiscono la sopravvivenza dei figli e la continuità della attività agricola. Tuttavia, la mancanza di un reddito stabile le rende vulnerabili e fragili. In questo scenario, **diventare allevatrici rappresenta una concreta possibilità per garantire autonomia finanziaria, sicurezza alimentare e dignità alle donne e alle loro famiglie.**

*Il progetto dei frati prosegue per aiutare
altre donne ad avviare un allevamento.*

Per questo i frati francescani portano avanti un progetto che prevede di **formare gruppi di due donne nell'allevamento di suini e fornire i mezzi necessari per l'avvio delle attività**, costruendo e attrezzando nuove strutture per l'allevamento e acquistando le coppie di maialini riproduttori indispensabili per iniziare l'attività. Il progetto offrirà così alle donne **le competenze e i mezzi necessari per poter raggiungere l'autonomia** di cui hanno bisogno.



Con **60 euro** aiuti ad acquistare una coppia di maialini per permettere alle donne del Togo di avviare un piccolo allevamento e diventare autonome.



TOGO

*Se educi un uomo,
educi un individuo; ma
se educi una donna,
educi una nazione.*

Proverbio africano



DIVENTARE SARTA: L'INIZIO DI UNA NUOVA VITA PER LE GIOVANI DONNE IN ZAMBIA

Le donne in Zambia, specialmente nelle aree rurali come Mwakapandula, affrontano gravi difficoltà. **La povertà estrema, la carenza di istruzione e un accesso limitato alle cure mediche**, costringono tante giovani ragazze in un circolo vizioso fatto di gravidanze precoci e impossibilità di diventare autonome e vivere del proprio lavoro.

Per migliorare le loro condizioni di vita, **i frati hanno dato vita a un progetto di formazione professionale in sartoria** per giovani donne e madri sole.

Grazie al corso di sartoria tante giovani ragazze potranno diventare autonome.

Il programma formativo è stato ideato grazie alla collaborazione di una stilista canadese con anni di esperienza nella creazione di programmi per scuole di sartoria in Africa: a lei si deve la formazione dei sarti locali coinvolti come istruttori dei percorsi formativi. **L'obiettivo è quello di creare opportunità di lavoro** e permettere alle donne di raggiungere un'autonomia economica, ma per farlo **è necessario acquistare le macchine per cucire e i materiali da sartoria, per avviare l'attività.**



Con **263 euro** aiuti ad acquistare una macchina da cucire per permettere a una giovane donna di lavorare come sarta e costruire la sua indipendenza.



Ecco come sostenere i progetti dei frati che si prendono cura delle donne più povere delle loro comunità in Africa:



BOLLETTINO POSTALE intestato a
FONDAZIONE OFM FRATERNITAS ETS
sul conto corrente postale **1048777690**
CAUSALE: Progetti per le donne in Africa



BONIFICO su conto corrente bancario
Intesa San Paolo intestato a
FONDAZIONE OFM FRATERNITAS ETS
IBAN: **IT15T0306909606100000168958**
CAUSALE: Progetti per le donne in Africa



ONLINE sul sito **www.ofmfraternitas.org**

Per maggiori informazioni sull'attività della Fondazione OFM Fraternitas ETS nonché sul trattamento dei dati personali da parte di quest'ultima, visita il sito **www.ofmfraternitas.org**.



FONDAZIONE OFM FRATERNITAS ETS
c/o Casa Generalizia dell'Ordine dei Frati Minori
Via di Santa Maria Mediatrice, 25 - 00165 Roma
sostenitori@ofmfraternitas.org - **www.ofmfraternitas.org**



+39 06 92917107